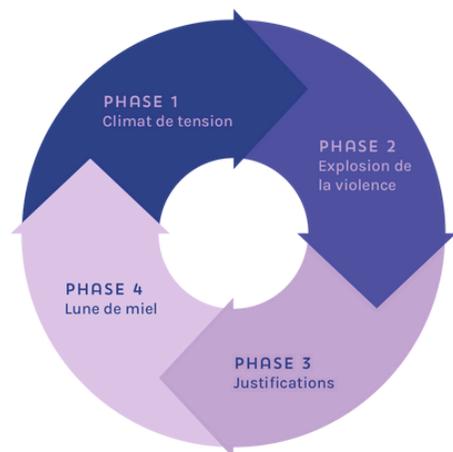


Le cycle de la violence



Phase 1

Le climat de tension permet à l'agresseur de mettre en place un système d'emprise sur sa victime. Il utilise une pression psychologique par le contrôle et l'isolement.

Phase 2

La phase d'explosion est un épisode de violence qui donne l'impression que l'agresseur perd le contrôle mais, au contraire, il prend le contrôle sur la situation.

Phase 3

La phase de justifications est une manière pour l'agresseur de minimiser les violences ou d'en porter la responsabilité sur la victime pour la culpabiliser.

Phase 4

La phase de lune de miel est une technique utilisée par l'agresseur pour reconquérir la victime. Cette phase inclut des promesses de changer et/ou de faire des efforts et/ou des demandes de seconde chance.

Les différents types de violences

Violence psychologique

Sentiment d'être rabaissé.e, dénigré.e, isolé.e, insulté.e, culpabilisé.e, sous emprise, menacé.e.

Violence économique

Ne pas disposer librement de son argent.

Violence administrative

Privation des papiers d'identité.

Violence institutionnelle

Souffrance physique ou psychologique infligée par une institution (Police, Université, etc.).

Violence sexuelle

Attouchement ou pénétration non consenti(e).

Violence liée à l'honneur

Violation des droits fondamentaux pour garder une réputation/perception.

Violence physique

Aggression par coups et blessures et/ou casse d'objets.

Mutilation génitale

Ablation d'une ou des partie(s) génitale(s) sans raison médicale.



Violences Plurielles

Le Collectif des Femmes

010 39 50 85

accueil@collectifdesfemmes.b



19, Rue des Sports
1348 Louvain-la-Neuve

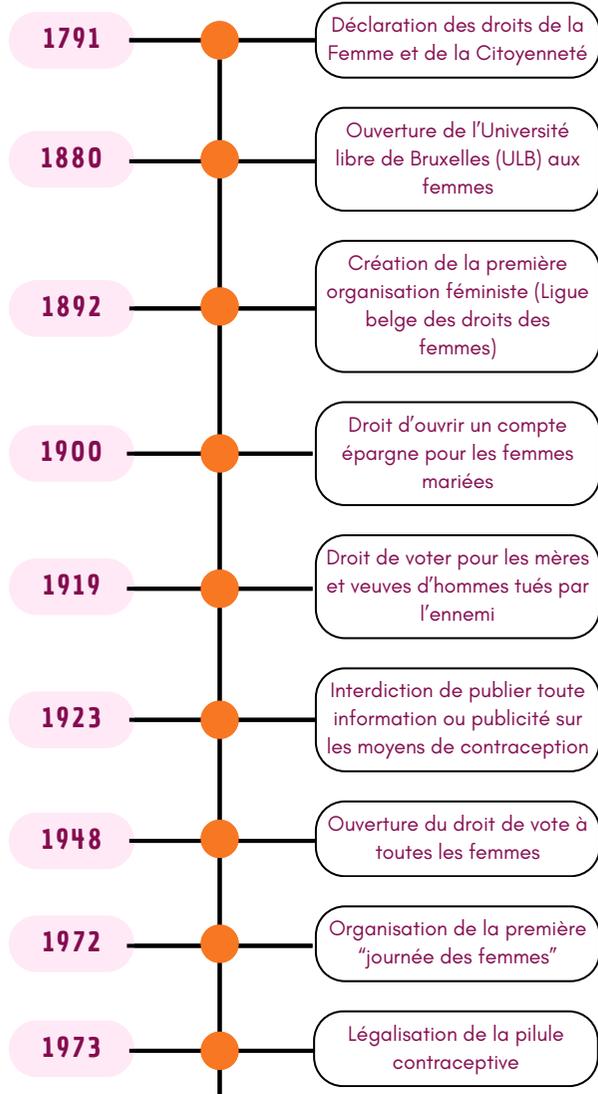
Avec le soutien de :



UCLouvain



Chronologie des droits des femmes en Belgique



Le violentomètre

